

産後ケアのご案内

当院では、産後の疲れた身体を癒しゆっくりと体調を整え、また赤ちゃんとの新しい生活のスタートをスムーズに行っていただくために、育児サポート・母乳相談・休息などを目的とした産後ケアを行っています。

◎ケアの内容

- | | | | |
|---------------------------|-------------|------------------|---------------------------|
| ・母体の健康管理 | ・心理面に関するケア | ・乳房マッサージや乳房ケアの指導 | ・授乳や沐浴及びスキンケアなど育児技術の相談、指導 |
| ・自宅に戻ってからの育児及び生活に関する相談、指導 | ・母親の休息時間の提供 | ・乳児の発育、発達の確認 | ・食事の提供 |

◎対象は生後4ヶ月未満のお母様とお子様です。（ご家族さまのご利用はお受けしていません）

◎お申し込み方法

- ・当院は兵庫県の産後ケア事業の集合契約（通所型・宿泊型）に参加しています。
対象の市町村にお住まいの方は自治体からの補助がありますので、各市町村の保健センターへお問い合わせください。
集合契約に参加する市町村の情報につきましては兵庫県のHP、産後ケア事業の集合契約についてご確認ください。
- ・ご利用日数が上限を超えた方や対象の地域以外にお住まいの方は自費でご利用いただくことができます。当院へ直接お申し込みください。

○自費利用の場合

- 1.平日 9時から16時までに電話でお問い合わせください。
ご利用日時の調整をさせていただきます。

渡辺産婦人科小児科：TEL 0797-22-5027
月～水・金 9:00～12:00 13:00～15:00
木・土 9:00～12:00

○兵庫県の産後ケア事業をご利用の場合（集合契約対象の地域に限る）

- 1.各市町村の保健センターへ利用申請をしてください。
- 2.市町村からの利用決定の通知（利用券）が届きましたら、ご利用日時の調整をさせていただきます。平日 9時から16時までに電話でお問い合わせください。

◎利用時間と料金について

サービス種別	宿泊(自費)	通所(自費)	分娩入院からの 継続利用(自費)	宿泊 (兵庫県の産後ケア事業)	通所 (兵庫県の産後ケア事業)
時間	①10時～翌10時 ②11時～翌11時	①10時～15時 ②11時～16時	10時～翌10時	①10時～翌10時 ②11時～翌11時	①10時～15時 ②11時～16時
料金(税込)	49,500円(1泊2日) 2泊目からは 1日あたり22,000円	22,000円	22,000円～(1日あたり) (ご利用中の室料に準ずる)	各市町村の保健センターにご確認ください。 西宮市在住の方は下の※をご参照ください。	
	特室の部屋希望であれば確約可能な場合があります (追加)特A・B:14,300円/日 特S:22,000円/日				
キャンセル料	4,500円	4,000円	×	4,500円	4,000円
食事	産褥食(3食)	産褥食(昼食)	産褥食(3食)	産後ケア食(3食) 昼夕は+2,750円で産褥食へ 変更可	産後ケア食(昼食) +2,750円で産褥食へ 変更可
バスタオル	○	○	○	×	×
フェイスタオル	○	○	○	×	×
ベビー服 (肌着一体型)	新生児用のみ	新生児用のみ	○	×	×
哺乳瓶+乳首 (消毒込み)	新生児用のみ	新生児用のみ	新生児用のみ	新生児用のみ	新生児用のみ
ミネラルウォーター	2本	2本	2本	1本	1本
マザーガウン	×	×	×	×	×
ベビーお預かり	×	×	○	×	×

※西宮市にお住まいの方は6000円/日で分娩入院からの継続利用(宿泊)の場合のみ、西宮市産後ケア事業をご利用いただけます。

ご利用希望の場合は西宮市保健センターへお問い合わせください。

◎持ち物

○当院でご利用いただけるもの（通所・宿泊共に）

- ・寝具
- ・ベビーベッド
- ・新生児用哺乳瓶・乳首（洗浄・消毒含む）
- ・電気ポット
- ・授乳クッション
- ・円座クッション
- ・ヘアドライヤー
- ・シャンプー・コンディショナー・ボディーソープ

○持ち物

- ・母子手帳
- ・保険証
- ・乳児医療証
- ・筆記用具
- ・生理用品等衛生用品
- ・着替え（宿泊のみ）
- ・赤ちゃんのお洋服
- ・ベビー用ガーゼ
- ・バスタオル
- ・フェイスタオル
- ・洗面用具
- ・スリッパ
- ・オムツ
- ・おしりふき
- ・ミルク
- ・哺乳瓶

○その他当院で購入できるもの

- ・歯ブラシ
- ・スリッパ
- ・ボディタオル
- ・母乳パッド
- ・乳頭保護クリーム
- ・粉ミルク（小）
- ・オムツ（新生児用）
- ・おしりふき

○兵庫県の産後ケア事業ご利用の方は便利な手ぶらパックもご用意しております。併せてご利用ください。

	手ぶらパック ママ&ベビー	手ぶらパック ママ	手ぶらパック ベビー
料金（税込）	2,200円	1,100円	1,100円
バスタオル（220円）	2枚	1枚	1枚
フェイスタオル（110円）	2枚	1枚	1枚
ベビー服（100円）	2枚	×	1枚
マザーガウン（350円）	1枚	1枚	×
ミネラルウォーター（130円）	3本	2本	×

◎お食事について

産褥食とは？ 当院の分娩入院の際に提供している、専属シェフによる食材や素材にこだわったお食事です。

産後ケア食とは？ 授乳期の栄養摂取基準を参考としたバランスのとれたお食事です。（オプションで産褥食へ変更することができます。）

◎確認事項

産後ケアご利用のご案内と注意点です。下記の全ての項目をご確認いただき、ご同意の上、ご予約下さい。

- ☐ 利用時間ご希望制ではございません。空室状況により、いずれかのお時間をご案内させていただきます。
- ☐ 開始日が土日祝日となる場合のご利用はお受けしておりません。
- ☐ 利用日前々日の午後5時までのキャンセル料はかかりません。それ以降のキャンセルにつきましてはキャンセル料が発生します。
後日お支払いのご案内を郵送いたします。案内到着後2週間以内にお支払いをお願いします。
- ☐ お食事の変更をご希望の場合は前日の12時までにお申し付けください。
- ☐ 当院の分娩状況によっては予約日前日までに利用日の変更をお願いする場合があります。
- ☐ 基本は母子同室となり、お子様のお預かりは原則実施しておりません。
- ☐ ご利用時間の延長は原則受け付けておりません。30分を超えての超過は2000円申し受けます。それ以後30分毎に1000円発生します。
- ☐ 体調不良時は産後ケアをご利用いただけません。発熱、感冒症状のある時はご利用前にお電話にて当院にご連絡ください。
- ☐ 産後ケアご利用についてのお問い合わせは平日9時から16時までにお電話でお願いします。
- ☐ 当日は予約時間に産婦人科外来にお越しください。

～ご利用の流れ～

お申込み



ご利用日時の調整

ご利用当日

ご来院

（予約時間に産婦人科外来へお越しください）



オリエンテーション後、病室へご案内
（ご希望のケア等をお伺いいたします）



産後ケア開始

（授乳指導・育児指導・沐浴・休息等）

ご利用最終日

産後ケア終了



ご精算

（ご利用代金・オプション料金のお支払いをお願いします）